



# Curso homologado por la Escuela Valenciana de Tiro con Arco

**Entrenadores titulados con licencia autonómica Valenciana en vigor. Curso necesario para la obtención de la licencia**

Plan Formativo Cursos de Iniciación EVTA.

## **Área de Formación y Técnica:**

### 1. El Material

- El arco de iniciación.
- La flecha.
- Material complementario.
- Indumentaria adecuada.

### 2. Técnica:

- Lateralidad del arquero.
- Calentamiento y Estiramientos
- Alineación, técnica de "T".
- Brazo de arco.
- Brazo de cuerda.
- Técnicas de tiro.
- Apertura.
- Anclaje.
- Suelta.
- Puntería.
- Gesto técnico completo.
- Simulacro competición.

### 3 - Práctica y entrenamiento deportivo:

- Las clases prácticas tienen como objetivo fundamental el aprendizaje inicial y la consolidación de los conocimientos adquiridos a través de las áreas teóricas.
- Asegurar que el alumno sea capaz de progresar en la utilización del arco de forma segura y que progresivamente adquiera un nivel de autonomía suficiente.

## **Área de Seguridad Normativa y Reglamentación.**

### 1-Seguridad y autoprotección:

- El Tiro con Arco como deporte de riesgo.
- Peligros reales y potenciales de una mala práctica deportiva.

- El Tiro con arco como actividad en grupo.
- El arquero actuando de forma autónoma y en grupo.
- Lesiones deportivas, prevención.
- Prevención de accidentes:
- Normas generales en las instalaciones de tiro.
- Introducción a los primeros auxilios.
- Actuación en caso de accidente. Alerta (teléfono 112)

## 2 - Legislación:

- Disciplinas, Clases, Divisiones y Categorías. o Reglamentos W.A., R.F.E.T.A. y F.T.A.C.V.
- Normativa sobre las instalaciones de tiro con arco en sala, aire libre, campo, bosque.
- Reglamento de armas: artículo 146.1 sobre la tenencia y transporte arco arma de categoría 7ª .5.

## 3 - Ratio Técnico – Alumno

1 – 6 Alumnos mayores de edad

1 – 4 Si hay algún alumno menor de edad

1 – 2 Si hay algún alumno con discapacidad